

Kursplan ab 08/2022

Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:15-18:15	Teens TKB		Teens TKB		Teens TKB		
18:30-19:30	BJJ	KB/Fitness	Adults TKB	KB/Fitness	Luta Livre		
19:45-21.15	Adults TKB	MMA	Luta Livre	BJJ	Adults TKB		

Samstag, Sonntag und an Feiertagen geschlossen!