

Kursplan				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30-18:15 Kids LL 6-9J*	17:30-18:30 Teens TKB 10-15J*	17:30-18:15 Kids LL 6-9J*	17:30-18:30 Teens TKB 10-15J*	
18:30-19:30 Luta Livre ab 16J*	18:45-19:45 KB(R1)/BJJ(R2)*	18:30-19:30 TKB ab 16J*	18:45-19:45 KB(R1)/BJJ(R2)*	18:30-19:30 Luta Livre ab 16J*
19:45-21:00 TKB ab 16J*	20:00-21:00 MMA ab 16J*	19:45-21:00 Luta Livre ab 16J*	20:00-21:00 MMA*	19:45-21:00 TKB ab 16J*

Wochenende und Feiertage geschlossen!

*Ergänzungskurs Kickboxen

gültig ab 5.01.2026