

| Uhrzeit/Tag        | Montag                   | Dienstag                | Mittwoch                 | Donnerstag              | Freitag                  |
|--------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>17:30-18:15</b> | Martial Arts Kids 6-9J*  |                         | Martial Arts Kids 6-9J*  |                         |                          |
| <b>17:30-18:30</b> |                          | Teens Kickboxen 10-15J* |                          | Teens Kickboxen 10-15J* |                          |
| <b>18:30-19:30</b> | Luta Livre ab 16J*       |                         | Adults Kickboxen ab 16J* |                         | Luta Livre ab 16J*       |
| <b>18:45-19:45</b> |                          | Kettlebell(R1)*         |                          | Kettlebell(R1)*         |                          |
|                    |                          | BJJ(R2)*                |                          | BJJ(R2)*                |                          |
| <b>19:45-21:00</b> | Adults Kickboxen ab 16J* |                         | Luta Livre ab 16J*       |                         | Adults Kickboxen ab 16J* |
| <b>20:00-21:00</b> |                          | MMA* ab 16J und Eignung |                          | MMA* ab 16J und Eignung |                          |

\*Ergänzungskurs Kickboxen

Samstag, Sonntag sowie gesetzliche Feiertage geschlossen!