

Tabelle1

Kursplan Martial Arts Club Hemsbach						
Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:00-13:00						Luta Livre
17:15-18:15	MT Teens		MT Teens		MMA Teens	
18:30-19:30	MT Adult	Kettlebell	MT Adult	Kettlebell	BJJ	
19:45-20:45	MT Adult				MT Adult	
19:45-21:15		Luta Livre	BJJ	MMA Adult		

Sonn- und Feiertags geschlossen!

MT Teens	10-16Jahre
MMA Teens	10-16Jahre
MT Adult	Ab 16 Jahren
Luta Livre	Ab 14 Jahren bei Eignung möglich
BJJ	Ab 14 Jahren bei Eignung möglich
Kettlebell	Ab 14 Jahren bei Eignung möglich
MMA Adult	Ab 16 Jahren