

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			16:45 – 17:30 SV/Thaiboxen Kids 6-9 Jahre		
17:30 – 18:30  SV/Thaiboxen Kids 6-9 Jahre	17:30 – 18.30  Kettlebell/ Fitness	17:30 – 18:30  SV/Thaiboxen Teens 10-16 Jahre	17:30 – 18:30  Kettlebell/ Fitness	17:30 – 18:30  SV/Thaiboxen Teens 10-16 Jahre	13:30 – 15:00 Freies Training (nach Absprache)
18:30 – 20:00 Thaiboxen Anfänger und Fortgeschrittene	18:30 – 20:00  Luta Livre	18:30 – 20:00 Thaiboxen Anfänger und Fortgeschrittene	18:30 – 20:00  Luta Livre/Mma	18:30 – 20:00  Brazilian Jiu Jitsu	
20:00 – 21:00 Thaiboxen Sparring		20:00 – 21:30  Brazilian Jiu Jitsu	20:00 – 21:15 Thaiboxen Anfänger und Fortgeschrittene		

**Stand 26.01.2020**

**Sonn- und Feiertage geschlossen**